



含鉛漆及其危害

Lead Paint and Hazards

含鉛漆在 1980 年以前建造的住宅中被廣泛使用。其後，科學家發現，即使接觸到少量的鉛，也會危害兒童的健康和發育。

在裝修時去除或觸動舊漆，您和家人便有可能接觸到鉛。在開始裝修之前，應考慮以下信息，從而盡可能降低您和家人的健康風險。

與鉛接觸對健康有何危害？

與鉛接觸有害健康，接觸到高含量的鉛可導致鉛中毒。鉛中毒會引起貧血，以及大腦和神經系統功能受損。

接觸少量的鉛也會影響健康，例如導致兒童的學習障礙和行為問題。

近年來，公眾接觸到鉛的風險已有所下降，但鉛仍可能構成威脅。重要的是要對鉛的來源有所覺察，才能最大限度地降低健康風險。含鉛漆是危險的鉛料來源，但您可以採取預防措施，減少接觸。

哪些人遭受危害的風險較高？

兒童和孕婦遭受危害的風險較高。學步期的幼兒在地上爬行時，如果地面有鉛屑或鉛塵，其健康會受到威脅。兒童如果吞下含鉛漆的碎塊，或將接觸過鉛屑的手、玩具或其它物品放入口中，便會將鉛攝入體內。一經攝入，兒童的身體會較成人吸收更多的鉛。對孕婦而言，即使接觸到少量的鉛，也會影響胎兒的發育。

我的家中是否使用了含鉛漆？

1960 年前建造的住宅，絕大多數情況下內外牆都是用含鉛漆塗刷的。稍新一些的住宅，尤其是 1980 年前建造的住宅，也可能使用了含鉛漆。1980 年後建造的住宅，室內不大可能使用含鉛量高的漆。

在加拿大，自 2010 年以來，所有鉛含量 0.009% 以上的漆都必須在包裝上標註不適合在

兒童和孕婦能接觸到的區域使用。如果您打算塗刷家居，應確保購買內部使用或僅限室內使用的塗料。

外用漆，也就是室外使用的塗料，其中可能含鉛。含鉛漆均會貼上警告標識。家居和建築內部切不可使用含鉛漆。

我如何才能為家居進行測試？

如果您的住宅建於 1980 年之前，您可以使用家居鉛料探測器檢測塗漆表面是否含鉛，或將塗漆樣本送往經驗證的實驗室進行檢測。請聯繫您當地的衛生局獲取更多資訊。持證承包商也能為您測試住宅中是否使用了含鉛漆。

是否應當去除含鉛漆？

與含鉛漆接觸的主要途徑是將鉛料攝入體內。只要塗有含鉛漆的地方沒有起碎屑、剝落、撞裂或散落鉛塵，便不會對健康造成危害。

要降低接觸含鉛漆的機率，您可以將狀況尚好的表面用無鉛漆、乙烯基牆紙、牆板或板條加以覆蓋。

無論何時，只要您試圖去除含鉛漆，便有可能引起鉛塵，即使含鉛漆外覆蓋了新的漆層也不例外。您可以採取一定的預防措施，盡最大可能降低風險。在去除牆壁、天花板和其它結構上使用的含鉛漆，以及用砂紙打磨牆面或拆除牆體時，請遵循以下安全規定。這些步驟將有助於在裝修期間保護您和家人的健康。根據裝修工程難度的不同，聘請受過訓練的專業人士可能是最好的選擇。

我如何才能安全地去除含鉛漆？

保護家人

兒童較成人對鉛更敏感。兒童、孕婦或準備受孕的女性應避免接觸鉛。如果您的家居有可能在裝修期間遭受鉛塵污染，應將學步期的幼兒

、學前期兒童和孕婦轉移到其它地方，直至工程結束。

保護自身

穿戴適當的保護衣物，比如連體工作服、眼罩和手套，最重要的是應佩戴經美國國家職業安全與健康研究所（U.S. National Institute of Occupational Safety and Health, NIOSH）批准使用的能夠隔除塵埃、煙霧和煙氣的防塵口罩，以減少鉛的吸入。請諮詢您當地的安全工具銷售商。不要在正在去除塗漆的施工範圍內飲食或吸煙。

在施工區域做好防護措施

為防止將脫落的鉛屑和鉛塵帶到家中其它地方，應將兒童和寵物轉移到施工範圍以外，並密封所有暖氣通風口。

用塑料製品遮蓋施工區域的入口，以防止鉛塵擴散。移除施工範圍內的所有窗簾、地毯、家具和家居物品。無法移動的物品（包括地板）應用厚塑料加以遮蓋，並用膠帶密封。在施工期間或清理時，將清水和少量清潔劑灌入噴壺，噴濕所有表面，防止塵埃擴散。

在室外施工時，使用地面承接材料（Drop Sheet）承接掉落的漆塊，並且不要在刮風的日子工作。用塑料製品遮蓋門窗，防止漆塊和塵埃進入屋內。

使用安全的除漆技術

採用能夠防止鉛塵或鉛霧擴散的技術。化學除漆法產生的鉛塵最少，但由於化學除漆劑本身含有對人體有害的物質，故應小心使用。利用打磨或碾磨等機械手段除漆，會造成較多的鉛塵。

防止塵埃擴散

關閉強制風暖 and 空調系統，用塑料布遮蓋通風口，再用膠帶密封。離開施工區域時，應脫下防護服和防護鞋。施工衣物和其它衣物應分開清洗，或在完工時丟棄。

每日清潔

每天施工結束時，應將塵埃弄濕，並用濕布擦除，這有助於清潔和防止塵埃擴散。將所有廢物放入密封容器或密封的塑料袋內，並在袋上

註明內含有害廢棄物。使用帶高效粒子空氣過濾器（HEPA）的吸塵器吸塵。在停工後和進入清潔區域之前，應清洗雙手、面部、工具和您的個人防護設備。

完工後進行清潔

工程結束後應至少等待 1 天，以便讓塵埃落定，再進行最後的清潔。用濕布擦拭所有表面，丟棄用於防塵的塑料，將其置於密封塑料袋中。

更多資訊

如需聯繫您當地衛生局的環境健康專員，可訪問 www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities 或撥打以下電話：

- 菲沙衛生局（Fraser Health）604-587-4600
- 內陸衛生局（Interior Health）250-862-4200
- 海島衛生局（Island Health）250-370-8699
- 北部衛生局（Northern Health）250-565-2649
- 溫哥華海岸衛生局（Vancouver Coastal Health）604-736-2033

如需了解有關家居鉛料的更多資訊，或閱讀美國環境保護機構編制的《裝修、整修和塗漆過程中的鉛安全措施》（Steps to Lead Safe Renovations, Repair and Painting），請訪問：www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps_0.pdf (PDF 5.01 MB)

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca 或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要​​求，提供 130 多種語言的翻譯服務。