



石棉：我何時應當警覺？ Asbestos: When Should I Worry?

甚麼是石棉？

石棉是岩石上天然產生的一種礦物纖維。在過去的幾十年裡，石棉被用作住宅或其它建築的隔熱和防火材料。石棉通常是白色的，纏結在一起的石棉纖維如果沒有包裹好，或是變得殘舊，更容易破碎。

雖然石棉已不再廣泛用於商業用途，但許多較陳舊的住宅和商用建築裡仍能找到含石棉的材料。這些材料可能被用來包裹舊式熱水管和鍋爐，或用來捆扎發熱導管的部件。此外，在水泥、地板和天花板材料中也可能發現石棉。

石棉能引起哪些健康問題？

大多數時候，石棉對人體健康幾乎不會造成危害。只有當石棉纖維飄散到空氣中，並被人吸入後，才會危及健康。

石棉纖維如果被大量吸入，會沉積並停留在肺裡，造成肺部結疤和發炎。經常或長期接觸空氣中的高濃度石棉，便會損害健康，增加您患上各種疾病的風險。這些疾病包括：

- 石棉沉積症（肺部結疤）；
- 肺癌；以及
- 間皮瘤（生長於體腔薄膜的一種罕見癌症）。

許多因素都會影響接觸石棉對您的健康造成的傷害。風險因素包括：

- 您一直以來的健康狀況，例如是否吸煙或患有肺病；
- 空氣中含有多少石棉；
- 您接觸石棉的持續時間；
- 您接觸石棉的頻率；以及
- 石棉纖維的種類、大小和形狀。

吸煙者和本身患有肺病的人士，如果接觸了石棉，則出現相關疾病的風險較高。

石棉導致的疾病往往經過多年才會顯現出來。平均來說，接觸石棉後15至30年才會發病。

哪些人有接觸石棉的風險？

只有當石棉纖維飄散到空氣中，並被人吸入時，才會造成危險。

如果您的房屋建於1990年前，其中包含石棉的可能性就較大。暖爐導管或排氣管可能用石棉材料包裹絕緣，地板瓷磚和其它地方也可能含有石棉。

石棉只有在被弄亂、磨損或碎裂，並且其纖維飄散到空氣中時，才有可能對健康構成威脅。石棉如果被封在牆面後、分隔在閣樓裡、緊緊包在一個完好的物件中，或位於遠離住房或建築物的地方，對人體健康幾乎就沒有危險。

有測試表明，從陳舊建築拆除石棉時，如果沒有採取正確的防護措施，實際上就會增加接觸石棉的風險，以及飄散到空氣中的石棉纖維的數量。

石棉工人及其家屬，以及居住在石棉礦場或石棉處理設施附近的人士均有接觸石棉和發生相關疾病的報告。工作涉及翻新、維修陳舊建築的建築工人和行業員工，如果沒有採取正確的防護措施，接觸石棉的風險也較高。

我如何才能保障家居安全？

如果您住在較陳舊的房屋中，請檢查所有熱水管和暖氣爐的導管，查看石棉或絕緣材料

是否破裂或鬆脫。如果出現以上跡象，請不要進一步把石棉或材料弄散，因為這有可能導致產生更多的石棉塵埃，遍布屋內。家庭成員和寵物都應與石棉保持距離。在您嘗試除去或密封該材料之前，請先諮詢石棉拆除專家的意見。

有些形式的絕緣材料看似石棉，但其實是對健康沒有危害的礦物或玻璃纖維絕緣材料。單靠外觀，不一定能夠確定某一材料是否含有石棉。安全起見，您最好請專業人士測試該材料的樣品，以確定是否含有石棉。

如果您打算裝修舊屋，應留意一些意想不到的石棉來源。開始裝修前，先請教專業人士的意見，並聘請專業人士進行石棉材料的拆除工作。用磨砂機打磨地板、石灰牆或以石棉作為製造材料之一的隔板，其釋放入空氣中的可吸入纖維的數量，足以危害健康。

我如何才能保障自己和他人的安全？

如果您不得不處理家中已破損的少量石棉材料，可以遵循以下步驟，以保護您和他人的安全。

1. 整個處理過程中，要一直穿戴經認可，且尺寸合適的面罩、手套和一次性連身防護服，防護服的袖口和褲腳處應有鬆緊帶。
2. 極其小心地用隔塵布和密封的塑料護罩隔離工作空間，以控制任何灰塵。
3. 為防止造成更多石棉塵埃，您應該小心地打濕材料，避免進一步弄破或損壞石棉材料。
4. 用濕布擦去塵埃。請勿使用吸塵器將塵埃吸除，因為多數吸塵袋無法阻隔較細小的有危害的纖維，從而會使這些纖維被重新排放到空氣中。
5. 將石棉廢料裝在密封的塑料袋裡，並聯繫市政府或卑詩省環境廳（**B.C. Ministry of Environment**），瞭解安全處理廢料的方法。
6. 丟棄衣物，或將衣物分開洗滌（不要拍打它們）。完成工作後應淋浴。

更多資訊

如需了解更多資訊，請訪問石棉廢料處理（**Management of Waste Asbestos**），網址：www2.gov.bc.ca/gov/topic.page?id=D213EA901FE14511AB130ABC0F29CA51。

如需物色專業人士為您測試材料是否含有石棉，請查閱黃頁（**Yellow Pages™**）或上網查找「分析服務化驗室」（**Laboratories for Analytical Services**）或「環境服務」（**Environmental Services**）。

如需物色提供減少和拆除住宅石棉服務的專業承包商，請查閱黃頁（**Yellow Pages™**）或上網查找「石棉的減少/拆除」（**Asbestos Abatement/Removal**）。這些專業承包商會使用特製的個人保護儀器和專業的方法，安全地去除石棉塵埃和處理廢料。

如欲了解較多 **HealthLinkBC File** 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 **7-1-1**。

我們可按要求，提供 **130** 多種語言的翻譯服務。